



CÂMARA MUNICIPAL DE MACAÉ - RJ

CONCURSO PÚBLICO

EDITAL DE CONVOCAÇÃO - PROVA DE APTIDÃO FÍSICA

Nos termos do Subitem 5.3, em especial o 5.3.12. - Prova de Aptidão Física, do Item 5 do Edital do Concurso Público nº 01/2008, a Câmara Municipal de Macaé torna pública a convocação dos candidatos ao cargo de **Agente de Vigilância** que tenham sido aprovados nas provas objetivas realizadas em **08/06/2008 e classificados entre a 6ª (sexta) e 10ª (décima) colocação**, para a realização de prova de aptidão física específica **para preenchimento de 01 (uma) vaga restante do referido cargo**.

I. INFORMAÇÕES GERAIS

1. Local da Prova

- Forte Marechal Hermes – Praia da Concha – Macaé/RJ.

2. Procedimentos

- Os candidatos ao cargo de Agente de Vigilância deverão comparecer ao local de prova no dia **16/11/2008 às 14:30h (duas horas e trinta minutos)**, sendo que o **início** das provas será **às 15:00h (três horas)**. Os candidatos deverão portar o **documento original de identidade e atestado médico** de, no máximo, 10 (dez) dias de antecedência à data da prova de aptidão física e que certifique estar APTO PARA ESFORÇO FÍSICO, mais especificamente, realizar testes de corrida e flexão de braços.
- Nenhum candidato fará a prova de aptidão sem os originais dos documentos exigidos.
- Os candidatos deverão usar vestes e calçados apropriados, os quais não interfiram na realização da prova, não sendo permitido o uso de chinelos e similares.
- Nenhum candidato fará a prova de aptidão física fora do dia, horário e local fixados neste Edital.
- Em nenhuma hipótese haverá segunda chamada desta prova.
- A seqüência de realização da prova de aptidão física obedecerá a ordem decrescente de classificação, obtida pelos candidatos nas respectivas provas objetivas.
- Aplicam-se a esta etapa do concurso, no que couber, as regras dispostas no Edital nº 01/2008.



3. Conteúdo da prova de aptidão física

a) Teste de Corrida de 50 (cinquenta) metros

- este é um teste máximo, ou seja, deve ser realizado na máxima velocidade e passar a faixa de chegada também na máxima velocidade;
- a posição de saída deverá ser em afastamento ântero-posterior das pernas e com o pé da frente o mais próximo possível da faixa. A voz de comando será pelas palavras "Atenção!, Já!", sendo acionado o cronômetro no momento que for pronunciado "Já!" e parado no momento em que o avaliado cruzar a faixa de chegada. Caso ocorra qualquer problema no teste e tenha que ser repetido, haverá um intervalo mínimo de 5 (cinco) minutos. Será permitida apenas uma tentativa, e o resultado do teste será o tempo de percurso dos 50 (cinquenta) metros com precisão de centésimo de segundo.

Potência anaeróbia para homens adultos saudáveis (segundos)

Idade	20 Pontos	16 Pontos	12 Pontos	08 Pontos	04 Pontos
> 18	< 6,40	6,40 - 6,69	6,70 - 7,09	7,10 - 7,50	> 7,50

Potência anaeróbia para mulheres adultas saudáveis (segundos)

Idade	20 Pontos	16 Pontos	12 Pontos	08 Pontos	04 Pontos
> 18	< 7,50	7,50 - 7,99	8,00 - 8,29	8,30- 9,00	> 9,00

Fonte: Kiss (1987)

b) Teste de Flexão de Braços

- Flexão e extensão dos cotovelos em apoio de frente no solo

Posição inicial / Feminino: decúbito ventral perpendicularmente ao solo com os joelhos e mãos apoiados ao solo, mãos na largura dos ombros e cotovelos estendidos.

Posição inicial / Masculino: decúbito ventral perpendicularmente ao solo com os joelhos estendidos e mãos apoiadas ao solo, mãos na largura dos ombros e cotovelos estendidos.

Execução: flexão dos cotovelos até tocar o peito no solo, retornando à posição inicial.

Teste de Flexão de Braço Feminino - período: tempo indeterminado

Idade	04 Pontos	08 Pontos	12 Pontos	16 Pontos	20 Pontos
18-19	11 ou -	12-17	18-24	25-32	33 ou +
20-29	09 ou -	10-14	15-20	21-29	30 ou +
> 30	07 ou -	08-12	13-19	20-26	27 ou +

Teste de Flexão de Braço Masculino - período: tempo indeterminado

Idade	04 Pontos	08 Pontos	12 Pontos	16 Pontos	20 Pontos
18-19	17 ou -	18-22	23-28	29-38	39 ou +
20-29	16 ou -	17-21	22-28	29-35	36 ou +
> 30	11 ou -	12-16	17-21	22-29	30 ou +

Fonte: (POLLOCK & Wilmore, 1993)



4. Relação de candidatos convocados por ordem de classificação

Inscrição	Nome do Candidato
00232-1	ARTUR LEONARDO DE SOUZA MOREIRA
00883-4	ALOCIR DOS SANTOS VEIGA
01033-2	CLAUDIO MARCIO PIMENTEL
00700-5	GELBER GLEIQUER DE SOUZA BORGES
00696-3	RENATO DELFINO RODRIGUES

Macaé, 31 de outubro de 2008.

EDUARDO CARDOSO GONÇALVES DA SILVA
PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE MACAÉ - RJ